

Retour d'expérience

Rénovation d'ampleur et extensions
31 200 Toulouse



Descriptif des travaux :

Toiture (sarking)
Murs (isolation par l'intérieur et par l'extérieur)
Plancher bas
Menuiseries aluminium double (et triple) vitrage
Ventilation (simple flux hygro B et répartie)
PAC air-eau avec plafond chauffant

Coût des travaux

103 200€

Montant des aides
financières

40 159€

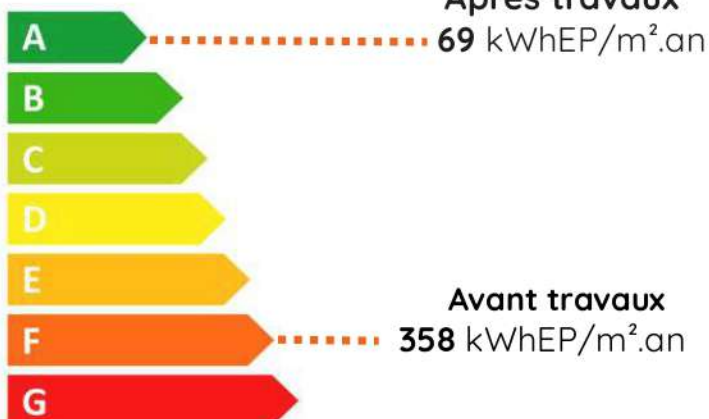
+ 50 000€ d'éco-PTZ

Premiers devis

Déc 23

Début des travaux

Fév 25



Gain énergétique **80%**

Acteurs du projet :

Expertise et Patrimoine (MAR)
Enéide réno (ITE)
Varialu (Menuiseries)
IC2E (Ventilation)
SET sud ouest (PAC air-eau)
MBC (Fournisseur de matériaux biosourcés)

Au cœur de
votre quotidien

Ce chantier vise à améliorer les performances thermiques du bâtiment tout en réduisant son impact environnemental.

Points généraux

Maison mitoyenne d'un côté construite en 1948 sur 3 niveaux chauffés d'environ 110 m² avant rénovation. Une extension est réalisée en même temps que les travaux de rénovation énergétique.

Etat initial

Toiture sous rampants non isolée
Murs en brique pleine (50m²) et creuse (67m²) non isolés
Plancher bas structure bois sur vide sanitaire non isolé
Menuiseries en double vitrage ancien ou simple vitrage
Ventilation naturelle
Chauffage au gaz avec radiateurs en fonte haute température + chauffe-eau gaz instantané

Travaux réalisés

- Sarking panneaux fibre de bois R=6.03 (surface isolée : 78m², lame d'air de 8cm sous toiture)
- Isolation par l'extérieur avec panneaux fibre de bois de résistance thermique R=4,6m².K/W (surface isolée : 108m²), bas de mur en liège.
- Isolation par l'intérieur avec panneaux chanvre, lin, coton
- Plancher bas : panneaux liège et granulats de verre cellulaire R=3
- Menuiseries aluminium avec persiennes et moustiquaires (Uw=1,4; Sw=0,53) double et triple vitrage
- Ventilation : VMC SF Hygro B et VMR (Ventilation Mécanique Répartie) dans une salle de bain
- PAC air-eau double service 4.4kW avec ballon tampon
- Plafond chauffant rafraichissant

Le mot des propriétaires :

Nous avons acheté cette maison bourgeoise du Busca récemment. Jeunes retraités, nous sommes désireux de vivre dans un logement performant et adapté à notre vieillissement prévisible. Pour concrétiser ce projet, nous avons réalisé une grande partie des travaux en auto-construction.

Le logement a été entièrement rénové afin d'atteindre un très haut niveau de confort et de performance énergétique (classe A).

Le projet s'inscrit dans le respect de l'esprit du quartier, en faisant le choix de matériaux exclusivement « écologiques ».

Des techniques originales ont été mises en œuvre, telles que des plafonds chauffants rafraîchissant et l'isolation du vide sanitaire avec du liège en vrac.

On a essayé de faire le maximum de réemploi : je réutilise les bouts de placo, les carreaux, j'ai récupéré les chutes de fibre de bois. J'ai récupéré du plancher d'en bas pour le réutiliser en haut là où il y avait les cheminées que nous avons enlevé, réutilisé les fenêtres mal dimensionnées de la cuisine pour l'atelier, j'ai essayé de faire la plus possible de réemploi. J'ai conservé le sol en pierres recyclées de l'entrée

Les aides ça c'est super bien passé grâce au MAR, il suffit d'être patient.

Le plus compliqué ça a été les menuiseries, nous avons changé de menuisier et ça c'est très bien passé avec le second.

Pour la PAC j'ai décidé de mettre un ballon tampon pour éviter les courts cycles. Le plafond rafraichissant je l'ai choisi car c'est le plus confortable et pour chauffer ça marche bien dans une maison bien isolée. Le poêle n'était pas nécessaire mais c'était pour le plaisir.

On va être vraiment bien.

Le mot d'Expertise et Patrimoine

« Ce projet de rénovation énergétique a été pensé de façon globale. L'ensemble des travaux ont permis une nette amélioration du confort et une diminution significative de la consommation énergétique du logement, en hiver comme en été. Un regard attentif a été porté sur des solutions techniques permettant d'optimiser les caractéristiques naturelles du bâti ancien d'origine. Les matériaux biosourcés ont donc été privilégiés, afin également de limiter l'impact carbone du projet. »

Le mot d'MBC

« En tant que marchand de matériaux biosourcés, nous sommes ravis d'avoir pu accompagner ce projet sur la durée avec les artisans qui sont intervenus mais aussi avec Mr LEBART qui a réalisé une partie des travaux. »

→ Toulouse Métropole Rénov'



Toulouse Métropole Rénov' est le service public dédié à la rénovation énergétique. Ce guichet unique conseille et accompagne en vue d'améliorer le confort des logements tout en réduisant leur consommation d'énergie.

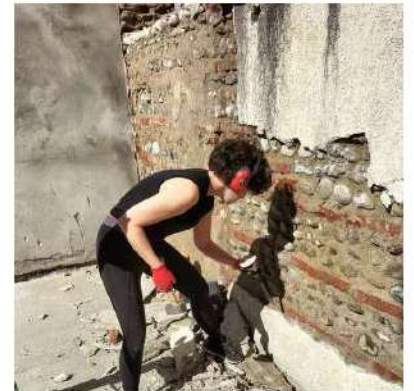
Il propose un appui gratuit aux particuliers tout au long de leur projet : conseils personnalisés, identification des aides financières, définition des travaux à réaliser et orientation vers des professionnels qualifiés.

🌐 <https://renov.toulouse-metropole.fr>

Au cœur de
votre quotidien

toulouse
métropole

Les photos du chantier



Au cœur de
votre quotidien

toulouse
métropole

L'extension et l'atelier

Le mot des propriétaires :

Nous avons créé un atelier et réalisé une extension qui contiendra notre chambre au rez-de-chaussée en vue d'anticiper notre vieillissement et une possible perte de mobilité. Nous avons dû positionner l'atelier sur la rue car le fond du jardin était en zone verte. La structure bois a bougé après que nous ayons posé l'isolant, donc il a fallu redécouper des tranches fines d'isolants pour éviter les ponts thermiques ce n'était pas facile.

